

Hallo, mein Name ist

Dina Quasdorf

Ich war jahrelang im IT - Bereich als Firmenberater tätig und habe in diesem Zusammenhang viele Schulungen durchgeführt und viele Teams kennen gelernt.

Um meine Kenntnisse in Arbeitspsychologie und Teamarbeit zu vertiefen habe ich eine 18 monatige Ausbildung als psychologischer Berater absolviert.

Ich habe die Ausbildung nach einer Abschlussprüfung und Fertigung einer Ausarbeitung zum Thema "Lässt sich Transsexualität bei Kindern und Jugendlichen durch gegengeschlechtliche Erziehungsmaßnahmen heilen?" mit der Note 1,2 an der Schule für freie Gesundheitsberufe, Wuppertal abgeschlossen und bin Mitglied im VFP e.V.

Weitere vertiefende Lehrgänge sind geplant oder schon von mir im Fernstudium belegt. Ich bin seit über 26 Jahren glücklich verheiratet, seit einigen Jahren in der Selbsthilfegruppe Gendertreff (www.gendertreff.de) in der Beratung Transsexueller und Transidenter tätig und im Arbeitskreis Transidentität der Stadt Dortmund aktiv.



DinaQuasdorf
Psychologische Beratung

Corunnastr. 1 - 58636 Iserlohn
Tel.: 02371 - 921 02 61
Email: dirk.quasdorf@dq-pb.de

Mitglied im VFP e.V und im AGPT
Sprechzeiten nur nach telefonischer Vereinbarung

www.dq-pb.de

DinaQuasdorf
Psychologische Beratung

Psychologische Beratung
Personal Coaching
Lebenshilfe



www.dq-pb.de

- Sie werden **gemobbt**?
- Sie haben Probleme in der **Familie**?
- Sie haben Probleme auf der **Arbeit**?
- Sie haben Ihren **Job** verloren?
- Sie haben Ihren **Partner** verloren?
- Sie fühlen sich ständig **überfordert**?
- Sie fühlen sich ständig **unterfordert**?
- Sie sind **transsexuell / transident**?
- Sie sind **homosexuell**?
- Sie planen eine **neue Karriere**?
- Sie wollen Ihr **Leben neu planen**?
- Sie sind **einsam**?
- Sie sind **antriebslos**?
- Sie haben mangelndes **Selbstbewusstsein**?
- Sie werden ständig **ausgenutzt**?

Einzelpersonen, Paare, Familien

In diesen und vielen weiteren Fällen können Ihnen psychologische Beratungen beim Finden des für Sie richtigen Lösungsweges helfen.

Bei einfühlsamen Gesprächen können Sie mir alles anvertrauen. Selbstverständlich bleibt alles Gesagte unter uns, kein Angehöriger, Freund oder Arbeitskollege wird etwas davon erfahren.

Wir suchen gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten für Ihr Problem und werden so den für Sie besten Weg raus aus Ihrem Problem finden.

- Sie sind sich nicht sicher ob sie wirklich **transident / transsexuell** sind.
- Sie haben Angst vor der **Reaktion Ihrer Angehörigen**?
- Sie wissen nicht, ob und wie Sie sich **outen** sollen?
- Sie wollen so **versteckt wie bisher** nicht mehr weiterleben?
- Sie suchen den für Sie **richtigen Weg**?
- Sie suchen **Gleichgesinnte**?
- Sie sehen Ihren Weg – benötigen aber **genauere Informationen**?
- Sie wollen sich über **Transsexualität informieren**?
- Ihr **Partner** hat sich Ihnen **offenbart** und Sie fühlen sich mit der **Situation total überfordert**?

Transsexualität, Transidentität

Durch meine Tätigkeit auf diesem Gebiet weiß ich, was in Ihnen und Ihren Partnern/ Angehörigen/ Freunden vorgeht, welche Gefühle und welche Ängste vorhanden sind. Ich kann Ihnen helfen sich selbst und den für Sie richtigen Weg zu erkennen.

Natürlich kenne ich mich auch mit den medizinischen und rechtlichen Möglichkeiten in diesem Bereich aus und kann Ihnen entsprechende Psychologen, Ärzte, Krankenhäuser, Perückenstudios, Haarentfernungsinstute und vieles mehr, was für Ihren Weg relevant ist, in Ihrer Gegend nennen.

- Ihr Team hat in der **Leistung nachgelassen**?
- Sie oder ein Kollege scheinen ständig **schlapp** und **überfordert** zu sein?
- Es gab diverse Fälle von **Burn-Out** in Ihrer Firma und Sie wissen nicht warum?
- Sie haben das Gefühl Ihr **Abteilungsleiter kann sich nicht durchsetzen** und Sie wissen nicht, wie Sie ihm helfen können?
- **Ein Kollege ist transsexuell** und Sie wissen nicht was auf Sie zukommt, wie Sie ihm begegnen sollen und wie Sie ihm gegenüber der Belegschaft helfen können?
- Sie wollen Ihre **Mitarbeiter besser motivieren**?
- Sie haben das Gefühl es wird nur noch **Dienst nach Vorschrift** gemacht?

Firmenberatung, Coaching

In diesen und vielen weiteren arbeitspsychologischen Fragen kann eine Beratung – ggf. kombiniert mit einer Unternehmensberatung durch die Firma Jörg Haupt Management Consulting – helfen.

Eine Beratung ist sowohl für Einzelpersonen als auch in Gruppen und in Ihren Räumen möglich. Im Mobbing Fall können gezielte Gespräche mit den Beteiligten helfen die Situation zu klären und somit das Mobbing zu beenden. Bei Transsexualität hilft eine gezielte Aufklärung über die Hintergründe Problemen beim Outing eines Mitarbeiters vorzubeugen.